



Nieuwe coronavirus covid-19



Rijksoverheid

El nuevo coronavirus (COVID-19) en los Países Bajos

¿Qué tienes que hacer?

Het nieuwe coronavirus (COVID-19) in Nederland. Wat moet je doen?



Si no presentas síntomas

Heb je geen klachten?



Evita los grupos grandes (de más de 100 personas)

Vermijd grote groepen >100 personen



Si es posible **trabaja desde casa**

Werk thuis als het kan



Si presentas síntomas (leves) de resfriado

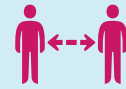
Si presentas síntomas (leves) de resfriado – estornudos, dolor de garganta, secreción nasal, tos ligera o fiebre hasta 38 grados – toma las siguientes medidas adicionales.

Heb je (milde) verkoudheidsklachten? Niezen, keelpijn, loopneus, licht hoesten, of een verhoging tot 38 graden. Dan gelden de volgende extra maatregelen:



Quédate en casa

Blijf thuis



Limita los contactos (sociales)

Beperk (sociale) contacten

Y recuerda

Vergeet niet:



Lávese las manos

Was je handen regelmatig



Si tose o estornuda, cúbrase con la parte interior del codo

Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog



No estreche la mano

Schud geen handen



Use pañuelos de papel

Gebruik papieren zakdoekjes

Para más información:

www.rijksoverheid.nl/coronavirus

0800-1351

El RIVM asesora a las autoridades públicas en la lucha contra el nuevo coronavirus.

Het RIVM adviseert de overheid bij de bestrijding van het nieuwe coronavirus.

Meer informatie en een Nederlands-talige versie zijn te vinden op www.rijksoverheid.nl/coronavirus

Voor meer informatie: www.rijksoverheid.nl/coronavirus of bel naar 0800-1351